

ESPORTS®UCEC



TORNEIG INTERCENTRES BASQUET 3X3

IGUALADA, 20 DE DESEMBRE DE 2024
DE 17:30 A 19:30



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat



INTRODUCCIÓ

El Consell Esportiu de l'Anoia organitza el Torneig Intercentres de Bàsquet 3x3 (EsportsUCEC). Aquest té com a fonament impulsar la pràctica esportiva escolar entre tots els nens i les nenes dels centres educatius de la comarca de l'Anoia, de 1r d'ESO a 2n de batxillerat.

- Objectius:**
- fomentar la pràctica d'activitat física saludables i afavorir la cohesió social.
 - aconseguir la participació del màxim nombre de centres educatius de la comarca.
 - aconseguir el sentiment de pertinença al centre educatiu.
 - fomentar la participació per sobre de la competició.

DATES

La competició se celebrarà el 20 de desembre de 2024

El Torneig Intercentres és una prova pilot que, entre altres coses, vol potenciar l'activitat esportiva escolar els divendres a la tarda.

PARTICIPANTS

- Categories:**
- infantil masculí, femení i mixt (1r i 2n d'ESO).
 - cadet masculí, femení i mixt (3r i 4t d'ESO).
 - juvenil masculí, femení i mixt (1r i 2n de batxillerat)

Equips: entre 4 i 7 persones

*equips mixtes: sempre 50% de cada gènere a pista, tan en els esports individuals com en els esports d'associació.

Inscripcions: Obertura d'inscripcions a partir del 18 de novembre.



COST ACTIVITAT

Participants: 5,00€/per participant i per torneig.

**pendent d'aprovació.*

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA

Horari: de 17:30 a 19:30

Format: sistema lliga tots contra tots. Partits de 20 minuts. El temps de joc podrà variar depenent dels equips inscrits.

Condicionants: SUPERPODERS. A l'inici de cada partit cada equip escollirà 1 carta poderosa a l'atzar d'un total de 3 que podrà utilitzar en qualsevol moment del partit:

- 3 ATACS SEGUITS L'equip posseïdor d'aquest superpoder tindrà 3 possessions seguides de pilota.
- SUPERIORITAT. L'altre equip haurà de jugar amb un integrant menys durant les properes 3 possessions.
- SENSE MANS. El/la porter/a no podrà utilitzar les mans durant 3 atacs.

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.